

各ステージ タイムスケジュール

5/4 大阪市中央公会堂 美フェスKansai2022

10:10～	優先入場者のみ入場可能 ※事前登録要
10:30～	開場

メインステージ ※定員有

午前	10:45～11:05	参加無料 マッチョトレーニング Lesson 『二の腕 & ヒップトレーニング』お家でできる美ボディトレーニング
	11:20～11:40	美フェスマドンナ・トークショー ※当選者のみ参加可能 「ビューティートーク」
	12:00～12:20	豪華美容グッズ抽選会！ ※VIPチケット保持者のみ参加可能 美フェスマドンナとじゃんけん大会！
	12:30～13:00	参加無料 『妊活フラで血流アップ！授かり体質に♡』 フラダンスを妊活の運動に取り入れたメニュー／ 日本妊活協会
午後	13:15～13:35	参加無料 マッチョトレーニング Lesson 『二の腕 & ヒップトレーニング』お家でできる美ボディトレーニング
	13:50～14:10	美フェスマドンナ・トークショー ※当選者のみ参加可能 「ビューティートーク」
	14:30～14:50	豪華美容グッズ抽選会！ ※VIPチケット保持者のみ参加可能 美フェスマドンナとじゃんけん大会！
	15:00～15:30	
16:00	閉場	

小スクール ※定員有

11:00～11:30	『ぽっこりお腹と生理痛の関係と改善方法』 無料 日本妊活協会
11:50～12:20	『ツボセルフケアミニ講座①』 無料 ツボ×CBDバームセルフケア～体も心もリラックス～ JAM
12:40～13:10	『アロマの芳香消毒スプレーづくり』 作ったスプレーはお土産としてお持ち帰りいただきます 天然のアロマオイルでつくる、ご自身の好きな香りの手指消毒スプレーで気持ちリフレッシュ！ お土産付500円 neige鍼灸院
13:30～14:00	『猫背改善セルフケア講座！ 姿勢改善でマイナス10歳』 無料 猫背マイスター 今井綱志
14:20～14:40	『ツボセルフケアミニ講座①』 無料 ツボ×CBDバームセルフケア～体も心もリラックス～ JAM
15:00～15:30	『アロマの芳香消毒スプレーづくり』 作ったスプレーはお土産としてお持ち帰りいただきます 天然のアロマオイルでつくる、ご自身の好きな香りの手指消毒スプレーで気持ちリフレッシュ！ お土産付500円 neige鍼灸院

16:00 閉場