

# TIME SCHEDULE



## 美フェスマドンナ メインステージ

11:20  
(30分) トークショー  
「ビューティートーク」  
11:20の部

13:00  
(20分) 豪華美容グッズ  
抽選会

14:00  
(30分) トークショー  
「ビューティートーク」  
14:00の部



### 美フェスで無料LESSON 小スクール 各30min

10:45-  
11:15 運動なし、無理な食事制限なしで  
**マイナス5キロ痩せる身体  
の仕組み**  
⑫社団法人 日本妊活協会

11:30-  
12:00 **カラダと心のコリほぐし**  
～自分に触れるほど美も健康も  
手に入るセルフマッサージ術～  
⑬リリナージュ®SAYAKA

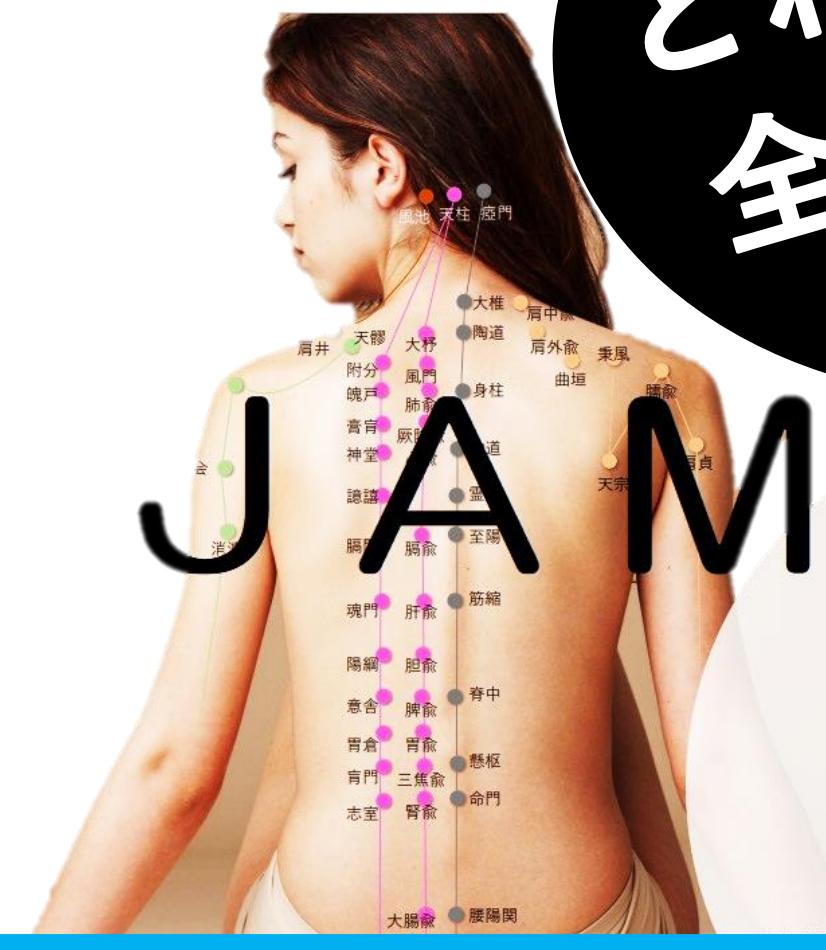
12:15-  
12:45 **間々田式顔筋トレーニング**  
「コアフェイストレーニング」  
キレイな笑顔で小顔になる  
表情筋の使い方  
⑭Mamy.Salon

13:00-  
13:20  
(20分) **姿勢で改善 マイナス10歳**  
～体重だけではない見た目  
の変化～  
⑮猫背矯正マイスター今井綱志

13:30-  
14:00 **セルフ耳ストレッチ**  
～目の疲れ・おでこのシワにおス  
スメのツボ～  
⑯耳つぼケアスクール

14:15-  
14:45 **足骨セラピー**  
～肩こり巻き爪など、足裏をほぐ  
しながら セルフで足裏関節の矯正  
～  
⑰パーソナルジムStage

JAM



経穴ツボ図  
背部

どれ行く?  
全部  
行きたい

### 東洋医学から知る 美容とカラダ講座 各20min

10:45 **3食たべてマイナス▲kg  
ボディメイク術**  
猫背矯正マイスター 今井綱志

11:30 東洋医学のフェイスケア  
**「ツボを使ったリフトアップ」**  
美容鍼灸サロンVIOLAS 埼下はるな

12:00 **スポーツと美肌**  
HARInsta鍼灸院 酒井孝子

12:30 東洋医学のフェムケア  
**「生理のつらさの改善法」**  
美容鍼灸サロンVIOLAS 佐藤和

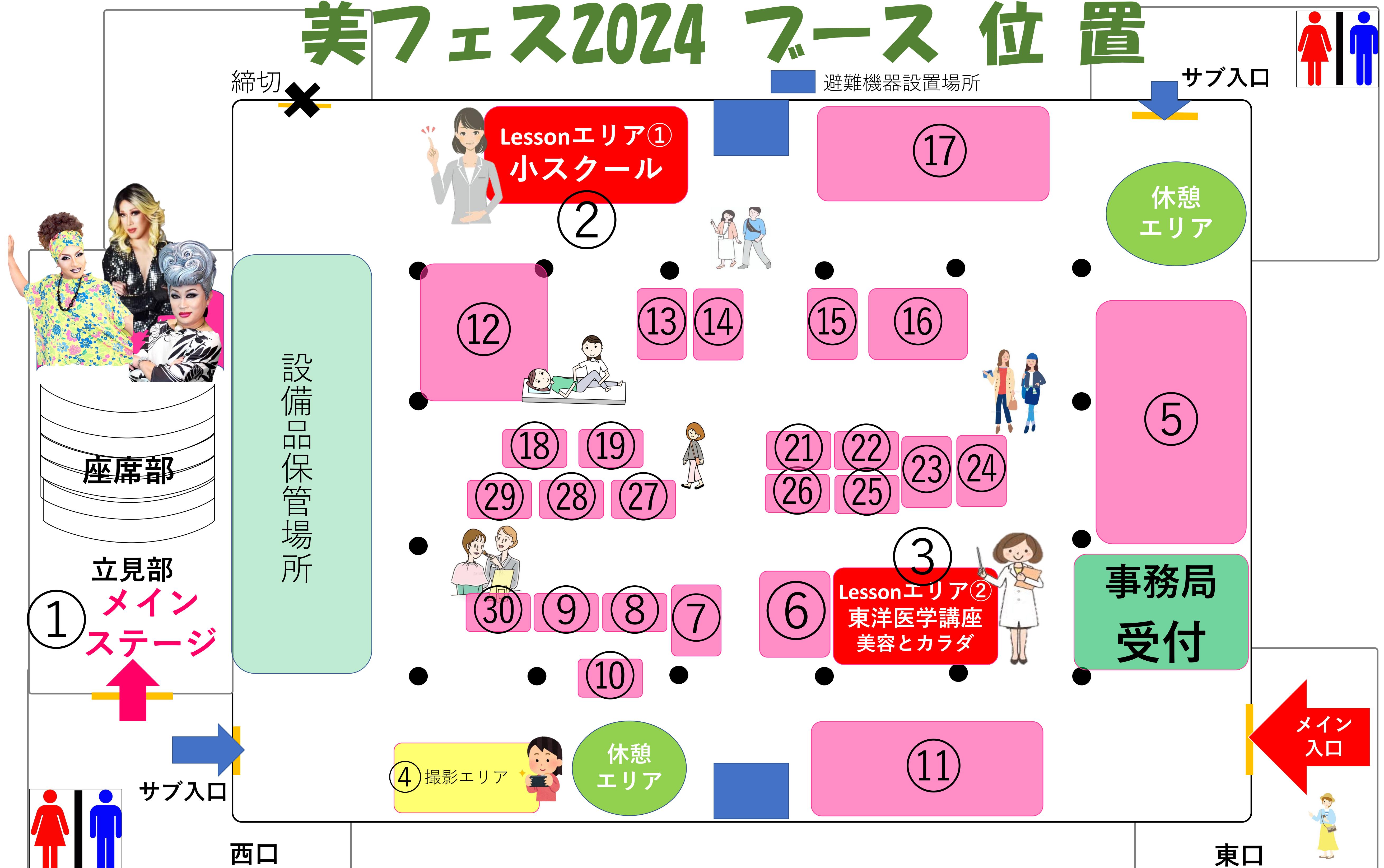
13:00 「しんどくない  
腸活ファスティング」  
ダイエット&美肌つくりの活用法  
協力 エステプロラボ  
ツボグループ 竹内綾

13:30 東洋医学の睡眠  
**「私を良くする睡眠五感」**  
肌荒れ・太りやすいも睡眠が  
関与する  
鍼灸ルームHari-Cute 池頭美幸

14:00  
(30分) **理学療法士が教える  
美肌になるための3つのセルフケア**  
⑫日本妊活協会

14:40 **「アトピーと東洋医学」**  
アトピーはなぜできるのか、  
そのケア方法  
ツボグループ 西島本絵美

# 美フェス2024 フース位置



①	emainステージ 美フェスマドンナ トークショー・豪華美容グッズ抽選会	②	LESSONエリア① 無料で小スクール
③	LESSONエリア② 東洋医学講座 美容とカラダ	④	撮影エリア
⑤	たるみ・肌荒れなど 初めての医療美容鍼灸 大体験	⑥	東洋医学でカラダケア ・鍼灸体験・姿勢改善でボディメイク
⑦	韓国コスメを使った水光肌体験 Renecell	⑧	贅沢な美容液ミスト ジュディーズ ナナセラム®
⑨	無添加酵素ドリンク 試飲あり アンリシール	⑩	表情筋エクササイズでフェイスライン すっきり 美顔ボイトレ® プチレッスン
⑪	ヒト幹細胞培養液ミストシャワー ルビーセル ハニー大阪	⑫	子宝整体・内臓整体 体験 日本妊活協会
⑬	よもぎの足湯体験 食べられるよもぎ蒸しサロンTUBAKI	⑭	フェイシャルエステ・頭皮洗浄体験 ビューティーヘルスサロン Replus
⑮	ミラブルのために生まれたシャンプー & トリートメント・シャワーヘッド体験	⑯	10分で目・頭スッキリ体験 イーキュアレーション協会
⑰	エクソソームを使ったフェイシャル・ ヘッド・リンパ流し Ruby-Cell大阪	⑱	美香柑の生せっけん 洗顔石鹼 株式会社UYEKI
⑲	耳マッサージ・耳つぼジュエリーアカデミー 耳つぼケアスクール	㉑	温活・美容に特化したセレクト商品 ハンドマッサージ体験 温活専門店en
㉒	間々田式 美顔筋トレーニング Mamy.Salon	㉓	セルフマッサージ体験 リリナージュ® SAYAKA
㉔	関節ほぐし整体・足を整え足から鍛える パーソナルジムStage	㉕	耳ツボジュエリー施術・韓国コスメ 」&
㉖	髪も肌も爪も潤うワタシミストスプレー マナヴエル	㉗	フェムケアブランド『repoge fem』 ドリンク試飲 ボディヘアケア ルポージュフェム
㉘	B A ミルクフォーム半顔実演体験 ハンドマッサージ POLAあべの店	㉙	オールインワンセラムで引きあげ美容 体験 Dr.sys エクソソーム
㉚	ミラクルショットでエクソソーム施術 MOKO MOKO		



タイの王族に愛される【si belles(シベル) マッサージオイル】を使用

ハンドマッサージ

en



今話題の「エクソソーム」で  
日々の悩みに  
根本からアプローチ

防腐剤不使用の純国産のヒト幹細胞培養上清液を針のない美容機器を使うことで、表皮層まで安心して届け、悩みに根本からアプローチします！ダントンタイムなし！

